

erausgegeben durch:

deutscher Schützenbund, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden
-Mail: schroeder@dsb.de, Website: www.dsb.de

edaktion: Niedersächsischer Sportschützenverband e.V.,

g Blasrohrsport // Gestaltung: Frank Fleige //

telbild: Bayerischer Sportschützenbund e.V.

für die ganze Familie



Ab 7 Jahren

Bis ins hohe Alter praktizierbar

Jung und Alt können sich gemeinsam messen

gesundheitsfördernd



Förderung der Konzentration

sowie der Hand-Auge-Koordination

Die Körperhaltung wird geschult und nachhaltig verbessert

Die Lungen Vitalkapazität verbessert sich und die Kondition wird gesteigert

hygienisch



Desinfektion und Reinigung der Blasrohre und Pfeile während und nach Benutzung

Wechsel / Desinfektion der Mundstücke nach Benutzung

Kostengünstig



- Einstieg in den Blasrohrsport mit der Vereinsausrüstung
- Keine laufenden Kosten z.B. für Munition
- Die eigene Blasrohr-Ausrüstung ist bereits für um die 100 Euro im Handel zu erwerben

Inklusiv



- Gut geeignet für Menschen mit Handicap
- Rollstuhlfahrer können durch tiefes ein- und ausatmen die Lungenfunktion deutlich verbessern

Hoher Spaßfaktor



- Einfach zu erlernen
- Kinder-Training mit Luftballons
- Abwechslung durch Spiele mit Spaßscheiben

Wettbewerbe



- Vereinsmeisterschaften
- Kreismeisterschaften
- Landesmeisterschaften
- regionale Turniere / Bundesturniere / Vergleichswettkämpfe

Blasrohrsport

Jetzt ausprobieren!



DSB
DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.

Der neue Trend Blasrohrsport breitet sich rasant in ganz Europa aus. Auch in Deutschland und hier bei uns in Niedersachsen findet dieser Sport immer mehr Anhänger/innen.

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat 2021 den Blasrohrsport dem Deutschen Schützenbund (DSB) als betreuenden Fachverband zugeordnet. Seit 2022 existiert ein bundesweit gültiges Regelwerk, dass in der Sportordnung des DSB niedergeschrieben ist.

Blasrohrsport ist ganz einfach, macht Spaß und hält fit.

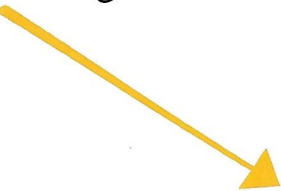
Ob Jung, ob Alt, am besten man probiert es einfach einmal aus!



So einfach gehts...



Pfeil einführen
Blasrohr dabei waagrecht halten!



Blasrohr an den Mund

Mundstück fest anpressen.



Mit beiden Augen zielen
Ziel muss mittig zwischen den zwei wahrgenommenen Blasrohren liegen.



Tief Luft holen

Durch die Nase!



Luft kräftig ausstoßen

Dem Pfeil hinterherschauen.

Mein Probe-Pusten



							Ringe
							Ringe
							Ringe

Mein Blasrohr-Schnuppertraining



Am _____ um _____ Uhr

bei _____

in _____

Überreicht durch

